

# LA GUADELOUPE, UN CHOIX IDÉAL AVEC UN PETIT



La Guadeloupe est une destination idéale pour partir en famille : plages paradisiaques avec des eaux calmes, des sentiers de randonnées adaptés et bien d'autres activités.



**SHANTI DUPARQUE**  
Journaliste

La Guadeloupe est une destination idéale pour partir avec un enfant en bas âge. Cet archipel des Antilles offre des baignades dans les eaux chaudes des plages paradisiaques des Caraïbes. Elle offre aussi des balades familiales au cœur de la forêt tropicale, la découverte de la culture créole et de la faune exotique.

Cette destination au dépaysement total est formée de deux îles principales : Grande-Terre et Basse-Terre. Direction Saint-François, sur Grande-terre. Là, on vous conseille de flâner sur les magnifiques plages comme celle des Raisins Claires. Autres belles adresses aux eaux translucides : l'Anse du Mancenillier ou la plage « la douche ». Là, lorsque les vagues s'engouffrent dans les rochers, elles

rejaillissent aussitôt en geysers. C'est surprenant. À l'extrême est de la commune de Saint-François, la pointe des Châteaux est à ne pas manquer. Le panorama vers les différentes îles de l'archipel, la Désirade ou encore la célèbre Marie-Galante, est splendide.

Avec un enfant, quelques jours où on organise tout pour vous, c'est aussi pas mal. On vous propose de loger à l'hôtel quatre étoiles « La Créole Beach Hôtel & Spa » au Gosier, un endroit central pour de nombreuses activités. Là, l'hôtel organise toutes vos excursions. Quand vous n'avez pas envie de bouger, les lieux situés au cœur d'un jardin tropical, à l'ombre des palmiers et en bord de mer, invitent au repos. Avec son restaurant, ses deux piscines, ses animations les matins et ses soirées à thème, vous pouvez vraiment vous poser. De là, nous sommes allés visiter les îles « Les Saintes ». Notre

coup de cœur est pour Terre-de-Bas. Avec notre enfant d'un an, nous avons loué une voiturette de golf pour parcourir les lieux. Il faut absolument vous arrêter



**De nombreuses plages paradisiaques et sauvages sur Marie-Galante**

et profiter de la préservée plage l'Anse à Dos. Sur cette petite crique entourée de cocotiers, vous pouvez aussi pratiquer le snorkeling. On vous invite aussi à flâner dans les petits villages de Grande Anse et Petite Anse pour y découvrir la culture locale.

Dans les alentours du Gosier, il y a aussi l'Îlet du Gosier, encore inhabité ou encore les magnifiques plages de Sainte-Anne comme la plage de la Caravelle. Au Nord, nous avons eu notre coup de cœur pour Port-Louis. La randonnée allant jusqu'à Anse-Bertrand et longeant le littoral est fabuleuse. À Anse-Bertrand, la pointe de la Grande Vigie est à découvrir ou encore la porte de l'Enfer. Là, une belle

randonnée de 10 km avec un porte-bébé est aussi possible. Ensuite, direction Basse-Terre. Prévoyez quelques jours à Deshaies. Nous avons notre logement à côté de la plage de la Perle, qui porte parfaitement son nom. De là, vous pouvez faire une jolie balade jusqu'à la plage Grand Anse, une des plus sauvages. Deshaies, le petit village de pêcheurs cerné par de hautes collines boisées, vous permet aussi d'aller, lors de son marché, à la rencontre de la population ainsi que de vous arrêter à de nombreuses échoppes. Il y a plein de guinguettes proposant des accras de morue ou des Bokits, un sandwich frit guadeloupéen.

Les jours suivants, nous sommes allés au jardin Botanique, au saut de l'Acomat, une superbe cascade avant d'arriver au parc de la Source à Bouillante. Là, un petit sentier au cœur de la flore tropicale permet une randonnée en toute sécurité de deux heures au milieu de sources naturelles, de plantations de vanille, de café et de cacao.

Pour les fans de randonnées, direction le volcan la Soufrière. Randonnée impossible avec un tout petit mais à faire à tour de rôle. Au sommet, vous pouvez découvrir un de plus beaux paysages des Antilles. Les amoureux de la nature pourront aussi explorer l'île grâce à de nombreuses activités nautiques comme le snorkeling, le kayak, la plongée ou encore le canyoning en rivière naturelle dans la forêt tropicale. ■

## MARIE-GALANTE, L'AUTHENTIQUE



**La Gueule Grand Gouffre.** © S.D.

« Marie-Galante, c'est la Guadeloupe encore authentique, d'antan », nous avait-on dit. C'est vrai. Sur place, peu de voitures mais surtout des champs de canne à sucre, de superbes plages comme celle de l'Anse Canot, notre coup de cœur, des fonds sous-marins exceptionnels mais aussi de magnifiques randonnées dans les hauts de Capesterre. Dans cette commune, vous pouvez aussi y découvrir de nombreux tags réalisés par des artistes talentueux. Les grands sportifs pourront s'adonner au canoë-kayak dans la mangrove, balade à cheval en bord de plage... À Saint-Louis, la « Gueule Grand Gouffre », une grande arche creusée par la mer, est à découvrir. Enfin, ne quittez surtout pas cette île sans avoir visité une des distilleries. Elles perpétuent la tradition antillaise de fabrication du rhum.



**Les Saintes.** © S.D.