Par Sophie Javaux

Des activités à la portée de tous

La Guadeloupe, quelle aventure !

Deshaies, une des plus belles plages de Basse-Terre.

Les Saintes, une petite île où il fait bon séjourner.

Le canoë, un moyen formidable pour découvrir la magnifique baie des Saintes, à son rythme.

Randonnée aux chutes du Carbet.

Un baptême de plongée pour admirer le ballet des poissons multicolores.

La Guadeloupe ne se résume pas aux plages. On a testé une multitude de loisirs à faire en famille pour parcourir cette île sensationnelle.

Eaux turquoise, forêt tropicale, il y a de quoi faire côté terre comme côté mer. Pour se mettre en condition, coinçons la bulle sous l'eau. Vous avez là le choix. La randonnée subaquatique avec palmes, masque et tuba, au cœur du parc national (réserve Cousteau), est une pratique pour les non-plongeurs et les enfants à partir de 4 ans (guadeloupe-plongee.fr). Quant au baptême de plongée, il s'adresse aux plus aventureux (plongee-guadeloupe.fr), toujours autour de l'îlet Pigeon ou plus au sud de Basse-Terre (infiniplongee.com). Dans tous les cas, le spectacle est magique, ballet incessant de poissons papillons, de poissons clowns et de tortues (l'archipel des îles de Guadeloupe accueille cinq des sept espèces de tortues marines).

Autre activité, « énorme » celle-ci, au départ de Deshaies : l'observation de baleines, cachalots et dauphins en petits comités de huit personnes (shelltonewhaleproject.org). Une occasion unique !

Belvédère de Notre-Dame-du-Calvaire, sur l'île de la Désirade.

Ensuite, il est temps de troquer ses palmes contre des baskets. Couverte dans une large partie par le parc national de la Guadeloupe et la forêt tropicale, Basse-Terre est un terrain de jeux formidable.

Plutôt que de s'adonner à une simple randonnée, optons pour l'aqua-rando (canopeeguadeloupe.com). Accessible dès 8 ans, elle permet de découvrir la flore tropicale le long d'un sentier menant à une rivière avant de débuter l'activité canyoning. Deux parcours s'adressent aux familles : petits sauts, toboggans naturels, nage en bassin, au cœur de la végétation luxuriante.

De l'exploration à la détente, un séjour bien rempli !

Pour prolonger cette immersion en forêt, on file au parc des Mamelles pour une exploration du parc zoologique et botanique (zoodeguadeloupe.com) depuis la canopée, en traversant des ponts suspendus, à la cime des arbres, à plus de 20 mètres de haut. Un parcours complètement sécurisé et une visite originale complétant celle au sol qui permet d'observer les animaux de plus près (ocelots, jaguars, perroquets, iguanes…). Ensuite, il suffit de traverser la route pour accéder, en face, au Tapeur (le-tapeur.fr), cinq parcours d'accrobranche de différents niveaux avec tyroliennes.

Allez donc, ensuite, vous ressourcer dans les bains de Ravine-Chaude, au centre thermoludique René Toribio (tél. : 05 90 25 36 25) situé au Lamentin ! Une eau naturelle à 33 °C riche en oligoéléments, de quoi se remettre de ses émotions ! Mais l'aventure n'est pas finie, elle se poursuit en VTT sur le nord de Grande-Terre ou sur Marie-Galante, car les îles de la Guadeloupe méritent, elles aussi, une découverte inédite. Aux Saintes, on emprunte un canoë à fond transparent pour admirer les coraux et là, au cœur de cette magnifique baie, on a le sentiment d'avoir véritablement vécu un séjour à part.

L'alpinia s'épanouit en forêt tropicale.

Prêt à partir !

On y va

Avec Air Caraïbes, vols quotidiens Paris-Orly Sud/Pointe-à-Pitre, à partir de 474 € A/R. Infos : 0 820 835 835 ou aircaraibes.com.

Où dormir

Creole Beach Hotel & Spa****
211 chambres spacieuses réparties au cœur d'un jardin tropical, au bord d'une plage de sable blanc, à Gosier. 3 points de restauration, une piscine et un spa (hammam, sauna, massages) pour une détente absolue. Enfants de 3 à 11 ans : hébergement gratuit dans la chambre des parents et 50 % de réduction sur la restauration (2 enfants max). À partir de 196 €/nuit en chambre double classique et petit déjeuner américain. Infos : 05 90 90 46 46 ou creolebeach.com. Le Creole Beach appartient à la chaîne hôtelière deshotelsetdesiles.com.

Un séjour à l'hôtel Creole Beach**** 8 jours/6 nuits, à partir de 1 350 € TTC par pers., petit déjeuner, vol et location de voiture inclus. Look Voyages : 01 45 15 15 15, look-voyages.fr et en agences de voyages.

Le village-club de Sainte-Anne*** Ce village-club est réparti en 2 quartiers (village Sainte-Anne et résidence Les Tamarins) au bord de 2 plages. Chaque appartement dispose d'un balcon ou terrasse avec vue sur mer ou sur jardin. 2 piscines, base nautique, spa, clubs enfants. À partir de 1 200 € par pers., une semaine au village Sainte-Anne en février en studio 2/3 personnes. Hébergement, vol et transfert inclus (base 2 pers.). Infos : 0 892 702 180 ou pierreetvacances.com.

Infos touristiques

lesilesdeguadeloupe.com.

Photos Colin, Giugla, Guiziou, Hughes-Hemis.fr ; Milosz/pixel/iStock